

Jak zajistit bezpečnost dětí na internetu

ZLATÁ PRAVIDLA pro rodiče

- Sledujte, jak vaše děti svůj čas na internetu tráví. Požádejte je, ať vám ukáží, jakým způsobem se svými kamarády komunikují.
- Naučte je, jak si na internetu chránit svoji bezpečnost. Měly by vědět, že:
 - si mají vytvářet bezpečné profily, na kterých je možné nastavit si ochranu soukromí;
 - si mají chránit své heslo;
 - mají reagovat pouze na zprávy od osob, které znají odjinud než z internetu a pouze tyto osoby také oslovovat;
 - pokud chtějí vložit na internet svoji fotografii nebo fotografii své rodiny, domu nebo školy, musí vždy požádat o souhlas rodičů;
 - soukromé informace, např. telefonní číslo, adresu, školu, sportovní klub apod., smějí sdělovat pouze lidem, které znají dobře z běžného života.
- Rodinný počítač umístěte do obývacího pokoje, abyste měli aktivity svých dětí na internetu pod kontrolou.
- Společně si vyzkoušejte, že:
 - víte, jak odmítnout nebo si zablokovat příjem zpráv od určité osoby ve svém seznamu kontaktů;
 - na stránkách, které navštěvujete, si umíte zajistit bezpečnost a dokážete zde odeslat zprávu o případných problémech.
- Budujte si se svými dětmi vztah založený na důvěře. Ujistěte je, že s vámi mohou mluvit i o svých chybách, protože jedině tak můžete společně hledat řešení! Chyby k učení patří.

Kam se obrátit, kdo poradí?

Pomoc online (Internet Helpline)

www.pomoconline.cz
+420 116 111, +420 800 155 155
pomoc@linkabezpeci.cz

Úřad na ochranu osobních údajů

www.uoou.cz
+420 234 665 212
posta@uoou.cz

Policie ČR

158
www.policie.cz

E-Bezpečí

www.e-bezpeci.cz
www.napisnam.cz
info@-bezpeci.cz

Národní centrum bezpečnějšího internetu (Safer Internet)

www.saferinternet.cz

Bílý kruh bezpečí

www.bkb.cz
+420 257 317 110