

Jak se chránit před kyberšikanou?

- **Respektovat ostatní uživatele** (chovat se s úctou, nevyvolávat konflikty).
- **Nebýt přehnaně důvěřivý** (průzkumy ukazují, že většina lidí ve virtuální komunikaci lže).
- **Nesdělovat citlivé informace**, které by mohly být zneužity (osobní údaje, osobní fotografie, své problémy, hesla k elektronickým účtům atd.)
- **Seznámit se s pravidly** služeb internetu a GSM sítí.
- **Seznámit se s riziky**, která souvisí s elektronickou komunikací.

Jak se bránit kyberútokům?

- **Ukončit** – nekomunikovat s útočníkem, nemstít se.
- **Blokovat** – zamezit útočníkovi přístup k oběti i dané službě (kontaktovat poskytovatele služby, zablokovat si přijímání útočnickových zpráv nebo hovorů, změnit svou virtuální identitu).
- **Odhalit pachatele**, pokud je to možné (např. podle profilu).
- **Oznámit útok** dospělým, schovat si důkazy pro vyšetřování (např. zprávy, videozáznamy, odkazy na weby, blogy).
- **Nebýt nevšímavý**, pokud v okolí probíhá kyberšikana.
- **Podpořit oběti**, poradit jim, co mají udělat, pomoci kyberšikanu nahlásit.