



**SOUKROMÁ STŘEDNÍ ŠKOLA PRO MARKETING A EKONOMIKU PODNIKÁNÍ, s. r. o.**

**Eduarda Basse 1142/9, 434 01 Most**

**Tel: +420 476 709 580, soukrmark@sssmep.cz, www.sssmep.cz**

# **Minimální preventivní program**

**Prevence rizikového chování**

**Vypracovala: Ing. Zdenka Švábová – školní metodička prevence**

**Realizátoři programu: všichni pedagogičtí pracovníci**

**školní rok 2020-2021**

## Obsah

1. Východiska tvorby preventivního programu Soukromé střední školy pro marketing a ekonomiku podnikání, s.r.o., Most.....	2
Úvod .....	2
Právní zajištění preventivních aktivit:.....	2
1.1. Hlavní cíl programu.....	3
1.2. Garant programu a jeho spolupracovníci .....	4
1.3. Popis výchozí situace (vnitřní a vnější zdroje) .....	4
Charakteristika školy a její specifika .....	4
2. Informační zdroje .....	5
2. 1. Vnitřní informační zdroje.....	5
Odborná a metodická literatura: .....	5
2.2. Vnější informační zdroje .....	6
Kontakty na organizace: .....	6
2. Analýza současné situace .....	6
4. Cíle MPP.....	7
4.1. Krátkodobé cíle.....	7
4.2. Dlouhodobé cíle.....	7
5. Metody práce .....	9
5.1. Aktivity pro žáky .....	9
5.2. Aktivity pedagogů.....	10
5.3. Spolupráce s rodiči.....	10
6. Plán evaluace .....	11
7. Realizace plánu .....	11
8. Plán akcí školního metodika prevence .....	12
Seznam realizátorů MPP programu:.....	13
Seznam příloh: .....	14
Příloha č. 1: .....	15
Příloha č. 2: .....	19
Příloha č. 3 .....	32
Příloha č. 4 .....	33
Příloha č. 5 .....	35

# 1. Východiska tvorby preventivního programu Soukromé střední školy pro marketing a ekonomiku podnikání, s.r.o., Most

## Úvod

Základním principem preventivní strategie na naší škole je osvojování základních kompetencí v oblasti zdravého životního stylu a prevence a rozvoj dovedností, které vedou u dětí a mládeže k odmítání všech druhů sebedestruktivního chování, projevů agresivity a porušování zákona.

Minimální preventivní program v této podobě je výsledkem upravování, zkoušení a nedá se považovat za definitivní.

Každý další školní rok přináší nové podněty a nápady a na základě zkušeností hledáme pokud možno efektivní cesty vedoucí ke zkvalitnění vlivu na naše žáky. Za velmi důležitou oblast považujeme prohlubování komunikačních dovedností mezi učitelem, rodiči a žákem, posilování sebevědomí, sebeúcty a vzájemné úcty, řešení konfliktů, překonávání překážek, boj proti nudě = smysluplné využívání volného času.

Na tvorbě a realizaci Minimálního preventivního programu se podílejí všichni pedagogičtí pracovníci.

Program je zaměřený na všechny oblasti rizikového chování dětí na střední škole a probíhá celoročně v rámci spolupráce se školním parlamentem, v jednotlivých vyučovacích hodinách, hlavně pak v hodinách základů biologie a základů společenských věd, také formou besed a spoluprací s PČR a Městskou policií Most a Litvínov.

## Právní zajištění preventivních aktivit:

Realizace Minimálního preventivního programu vychází z těchto dokumentů:

- a) Metodický pokyn MŠMTV k prevenci a řešení šikanování žáky škol a školských zařízení  
č.j.: 28275/2000 – 22
- b) Metodický pokyn MŠMT ČR č.j.: 10194/2002 k jednotnému postupu školy v uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví
- c) Metodický pokyn MŠMT ČR k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance  
( č.j.: 14423/99-22 )

- d) Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí a žáků ve školách a školských zařízeních ( č.j.: 29159/2001-26)
- e) Strategie prevence rizikového chování u dětí a mládeže v působnosti resortu MŠMT na období 2009 – 2013, jehož součástí je Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení a metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci rizikového chování u dětí a mládeže
- f) Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci sociálně patologických jevů u dětí a mládeže č.j.: 14 514/2000 - 51
- g) Zákon číslo 561/2004 Sb. O předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání
- h) Vyhláška MŠMT ČR č. 72/2005 Sb. O poskytování poradenských služeb ve školách a školských zařízení
- i) Národní strategie protidrogové politiky
- j) Spolupráce školských zařízení s policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané č.j. 25884
- k) Vnitřní směrnice „Školní řád“
- l) Vnitřní směrnice „Pravidla pro hodnocení žáků“

Preventivní program školy je zpracován na základě Metodického pokynu k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (MŠMT ČR č. j.: 21291/2010-28), který do prevence rizikového chování zařazuje předcházení zejména následujícím rizikovým jevům: agrese, záškoláctví, šikana, kyberšikana, komerční sexuální zneužívání dětí, syndrom týraných a zneužívaných dětí, násilí, intolerance, antisemitismus, extremismus, rasismus a xenofobie, homofobie, kriminalita, delikvence, vandalismus, závislostní chování, užívání všech návykových látek, netolismus ( virtuální drogy ), gambling ( patologické hráčství ), rizikové sporty a rizikové chování v dopravě, spektrum poruch příjmu potravy, negativní působení sekt a sexuální rizikové chování.

## **1.1. Hlavní cíl programu**

Základním principem strategie prevence rizikového chování je na SSŠMEP výchova žáků ke zdravému životnímu stylu s cílem zabránit výskytu rizikového chování v daných oblastech, jejich sociální a osobnostní rozvoj i rozvoj jejich komunikačních dovedností. Předcházení rizikovému chování na škole slouží začlenění preventivní program do osnov a učebních plánů školního

vzdělávacího programu školy, zapracováním do školního řádu a vnitřního řádu a řešením aktuálních problémů souvisejících s výskytem rizikového chování ve škole. Preventivní program je založen na podpoře vlastní aktivity žáků, pestrosti forem preventivní práce, zapojení celého pedagogického sboru školy a spolupráci se zákonnými zástupci žáků školy. Velmi důležitou oblastí je podpora smysluplného využívání volného času.

## 1.2. Garant programu a jeho spolupracovníci

- Za koordinaci preventivních aktivit zodpovídá školní metodik prevence rizikového chování Ing. Zdenka Šváblová (dále jen ŠMP),
- ŠMP spolupracuje s výchovnou poradkyní, s ostatními pedagogickými pracovníky školy, s odborníky a institucemi zabývajícími se problematikou rizikového chování žáků,
- ŠMP seznamuje ostatní pedagogické pracovníky školy s aktualizovaným programem,
- ŠMP je zároveň garantem preventivního programu.

## 1.3. Popis výchozí situace (vnitřní a vnější zdroje)

### Charakteristika školy a její specifika

**Typ školy:** Soukromá střední škola pro marketing a ekonomiku podnikání, s.r.o. Most je škola rodinného typu, sídlící v klidném prostředí města Most. Školu tvoří jedna budova s okolím, které je stranou většího provozu. Škola je standardně vybavena a jednotlivé prostory školy jsou postupně rekonstruovány. Venkovní prostor slouží žákům v době větších přestávek. Na tělesnou výchovu se žáci nemusejí přesouvat. Škola je v provozu od roku 1993. Žáky školy jsou mladí lidé nejenom z Mostu a Litvínova, ale také z dalších více nebo méně vzdálených míst Ústeckého kraje, pro které může být komplikací dopravní obslužnost.

**Počet žáků školy:** 170. **Počet tříd:** 8.

**Počet oborů:** 3 maturitní (čtyřleté – Informační technologie, Cestovní ruch, Sportovní marketing a management) .

**Rizikové faktory:** problematické je chování žáků mimo vlastní prostor školy před zahájením a po skončení vyučování, velkým problémem je kouření žáků před budovou školy.

**Riziková místa:** rizikovým místem ve škole je prostor šaten a prostory WC v 1. patře budovy SŠ, rizikovým místem vnějšího okolí školy je zejména bezprostřední okolí školy a přilehlé obchody.

## 2. Informační zdroje

### 2. 1. Vnitřní informační zdroje

#### Odborná a metodická literatura:

Učitelské noviny

Prevence – odborný časopis

Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2013 – 2018

Dětské otravy – toxikologické informační centrum

Drogy a zákony

*Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon).*

*Trestní zákoník č. 40/2009 Sb.*

*Zákon o soudnictví ve věcech mládeže, č. 218/2003 Sb.*

*Zákon o sociálně právní ochraně dětí, č. 359/1999 Sb.*

#### ➤ **Webové stránky školy:**

[www.ssšmep.cz](http://www.ssšmep.cz)

#### ➤ **e - mailová adresa ŠMP:**

[zdenka.svabova@sssmep.cz](mailto:zdenka.svabova@sssmep.cz)

## 2.2. Vnější informační zdroje

### Kontakty na organizace:

- **PPP Ústeckého kraje, Jana Palacha 1534, 434 01 Most**
- tel: 476 708 847, e-mail: [most@pppuk.cz](mailto:most@pppuk.cz), web: <http://www.pppuk.cz/poradny/most>
- **Policie ČR, obvodní oddělení Václava Řezáče 224, 434 01 Most, tel: 974 435 100, e-mail: [krpulk.uo.mo.oo.most@pcr.cz](mailto:krpulk.uo.mo.oo.most@pcr.cz), vedoucí oddělení: komisař npor. Ing. Vladimír Belis**
- **K – centrum Most, kontaktní centrum, P. Jilemnického 1929, 434 01 Most, tel./fax: 602 219 372, e-mail: [vedouci.kcm@mostknadeji.cz](mailto:vedouci.kcm@mostknadeji.cz)**
- **Linka duševní tísně Most k naději, nonstop provoz, tel. 476 701 444**
- **Linka bezpečí, tel. 116 111**
- **Člověk v tísní o.p.s., regionální pobočka Bílina, ředitelka pobočky Petra Hauptmanová, tel. 778 402 398**

## 2. Analýza současné situace

Analýza problematiky rizikového chování žáků ve škole je důležitá pro zjištění aktuálního stavu, stanovení příčin rizikového chování a vytýčení cílů prevence.

V předchozím roce jsme se setkali na naší škole především s těmito typy rizikového chování: záškoláctví, používání žvýkacího tabáku, šikana.

Ke stanovení cílů programu byla provedena evaluace preventivních aktivit loňského školního roku.

Z evaluace rizikového chování z předchozího roku vyplývá, že bychom měli důsledněji vést žáky k odpovědnosti za své chování a jednání, vyžadovat striktně dodržování školního řádu a pravidel slušného a bezpečného chování, zamezit řešení konfliktů mezi žáky nepřiměřenými prostředky.

Na základě neustále vysokého počtu zameškaných hodin u žáků všech oborů v loňském roce, je třeba snížit jejich počet, dbát důsledně na kontrolu absence a v případě dlouhodobé či opakované absence žádat potvrzení od lékaře.

Z evaluačního dotazníku pro pedagogy školy vyplynulo, že by měli zájem o další vzdělávání pedagogů v rámci prevence rizikového chování na témata agresivita a nelátkové závislosti.

V preventivních aktivitách se zaměříme jak na žáky, tak na učitele.

## 4. Cíle MPP

### 4.1. Krátkodobé cíle

#### *Pro žáky*

- na začátek studia u všech oborů je zařazen adaptační kurz, díky jehož realizaci předpokládáme zahájení spolupráce a komunikace mezi žáky navzájem a mezi žáky a třídním učitelem a vytvoření pozitivních vazeb ve třídě
- v průběhu celého školního roku budeme důsledně sledovat absenci všech žáků a při pravidelných třídnických hodinách budeme pravidelně žákům připomínat nutnost docházky k úspěšnému ukončení studia
- v průběhu školního roku snížíme počet zameškaných hodin u žáků všech oborů
- ve spolupráci se studentským parlamentem budeme sledovat vývoj vztahů mezi žáky jednotlivých oborů a ročníků
- v průběhu roku budeme důsledně dbát na dodržování školního řádu a zásad slušného chování

#### *Pro rodiče*

- zlepšíme spolupráci s rodiči a motivaci rodičů k většímu zájmu o prospěch a absenci jejich dětí, budeme je motivovat k účasti na třídních schůzkách i dnech otevřených dveří školy

#### *Pro učitele*

- během školního roku budou pedagogičtí pracovníci absolvovat tematické semináře s tématy, které si sami vybrali

### 4.2. Dlouhodobé cíle

- vytvořit funkční preventivní program školy tím, že se do jeho tvorby a realizace zapojí všichni pedagogičtí pracovníci školy
- získat podporu a pochopení všech pedagogických pracovníků školy v otázce nutnosti prevence a její realizace, podporovat průběžné vzdělávání pedagogů v oblasti prevence rizikového chování



- zlepšovat komunikační a asertivní dovednosti žáků, zlepšovat jejich sebeovládání a nenásilné zvládání konfliktů formou interaktivních metod přímo ve výuce
- prostřednictvím pravidelných třídnických hodin zvyšovat sociální kompetence žáků, vést je k zodpovědnosti za svoje chování,
- neustálým zlepšováním školního prostředí a podpory pozitivního klima ve škole zajistit žákům příjemné a podnětné prostředí, aby do školy chodili „rádi“
- zapojit jiné organizace do preventivního programu školy, využívat nabízené programy nestátních organizací, financovat další vzdělávání pedagogů, využívat dotační programy MŠMT a Ústeckého kraje
- usilovat nadále o dobré vztahy mezi školou a rodinou, podporovat rodiče ve spolupráci se školou
- podporovat volnočasové aktivity a zájmové kroužky pro lepší využívání volného času žáků
- pravidelně navštěvovat a vyhledávat tematická divadelní a filmová představení, přednášky a besedy s odborníky, nabízet četbu knih a časopisů s danou tematikou tak, abychom zvyšovali informovanost žáků v problematických oblastech
- nabídnout rodičům didaktické materiály a poradenskou činnost v pravidelných konzultačních hodinách
- seznámit všechny pracovníky školy s programem proti šikanování
- snížit počet rizikového chování u žáků školy (záškoláctví, potírání projevů šikany, agrese, nadřazenosti atd.)
- vytvořit dlouhodobou funkční strategii školy v oblasti primární prevence
- vytvořit právní vědomí, mravní a morální hodnoty, společenské normy
- udržet příznivé sociální klima – pocit důvěry, atmosféru pohody a klidu
- podporovat výchovu ke zdravému životnímu stylu a osvojení pozitivního sociálního chování

## 5. Metody práce

Minimální preventivní program je koncipován jako dlouhodobý a komplexní.

### 5.1. Aktivity pro žáky

- výukové bloky – zaměřené na **nespecifickou prevenci**, která se zabývá posilováním zdravého způsobu života, vlastního sebehodnocení, posílením vztahů s vrstevníky a rodinou, otevřenost a komunikaci (realizace ŠMP, učitelé odborných předmětů, PPP), nástěnka – zaměřená na aktuální téma,
- akce pořádané žáky - peněžní sbírky (Srdíčkový den).

#### Celoročně

##### Sportovní soutěže

- Účast na celoročních sportovních soutěžích v rámci vyučování i ve volném čase podporuje zájem žáků o smysluplné využívání volného času a podporuje zdravý životní styl.

##### Charitativní sbírky Srdíčkový den

- Celoroční aktivita žáků, která podporuje zájem o celospolečenské problémy a dobrovolnou aktivitou se zapojit do pomoci potřebným. Aktivita je pořádaná i ve volném čase žáků.

##### Specifická všeobecná primární prevence

- přednášky a interaktivní besedy (v rámci školy, spolupráce s PPP, s dalšími organizacemi),
- volnočasové aktivity – sportovní, kulturní (úsek mimo vyučování),
- sportovní akce – jednorázové,
- poradenská činnost – VP, ŠMP, ŘŠ,
- kulturní akce – zájezdy do zahraničí, na výstavy, návštěvy kina, exkurze

##### Školní výlety, lyžařský a vodácký kurz

Aktivity jednotlivých tříd, které podporují spolupráci a sounáležitost jednotlivých skupin, během neformálních aktivit TU monitoruje složení skupiny a kooperaci, problémové žáky či aktivity.

**Specifická selektivní či indikovaná prevence** není v současné době plánovaná, ale v případě, že se objeví problém ve skupině (třídě), případně u jednotlivce bude zahájena práce ve spolupráci s dalšími odborníky na prevenci právě u těchto specifických případů.

## 5.2. Aktivity pedagogů

- Vzdělávací semináře pedagogů
- *vzdělávání ŠMP* – absolvování seminářů dle nabídky odborných pracovišť a PPP Most
- *vzdělávání VP* – semináře dle nabídky
- *pro všechny pedagogy* – **semináře k tématům: agresivita, závislostní chování**
- porady pedagogů – ŠMP informuje ostatní pedagogy o novinkách v resortu PP,
- aktuality v rámci PP jsou vyvěšovány na nástěnku ve sborovně, rozesílány e-mailem.

## 5.3. Spolupráce s rodiči

- Rodiče mohou kontaktovat pedagogické pracovníky pomocí e-mailu, telefonu nebo si mohou domluvit osobní schůzku.
- Na začátku roku jsou rodiče informováni o konzultačních hodinách třídních učitelů, ŠMP a VP.
- Na začátku studia jsou rodiče informováni o realizaci preventivních aktivit na škole a podepisují generální informovaný souhlas s preventivní činností.
- Jednou za pololetí jsou realizovány třídní schůzky.
- Na třídních schůzkách jsou rodiče informováni o postupech v rámci prevence rizikového chování, aktuálně o kouření nezletilých žáků.
- Na třídních schůzkách jsou pomocí dotazníku zjišťovány potřeby rodičů
- Znamky ze všech předmětů jsou zveřejňovány na stránkách školy, průběžná aktualizace je samozřejmostí.
- Členem Školské rady SSŠMEP je také zástupce z řad rodičů (podílí se aktivně na školních aktivitách).

- V případě problému (výchovního, studijního, zdravotního, sociálního atd.) se žákem jsou rodiče školou kontaktováni, informováni o problému. Společně (žák, rodiče, škola) problém řeší.
- Rodiče mají PP k dispozici na webových stránkách školy.
- Rodiče jsou hromadně informováni prostřednictvím internetových stránek školy o všech změnách ve školním rozvrhu, o školních akcích a dalších aktivitách.

## 6. Plán evaluace

Zda bylo dosaženo cílů preventivního programu, budeme zjišťovat pozorováním po celou dobu běhu preventivních aktivit ve školním roce. V průběhu celého roku budou probíhat jednotlivé preventivní aktivity, po jejichž skončení získáme dotazáním a zhodnocením zpětnou vazbu od žáků i pedagogů.

V červnu zhodnotíme a sečteme počet zameškaných hodin a vyhodnotíme, zda došlo k poklesu absence u žáků všech oborů. Dále vyhodnotíme, formou krátkého dotazníku pro ubytované žáky, zda byla zprostředkována žákům v průběhu roku dostatečná nabídka volnočasových aktivit.

Krátkým evaluačním dotazníkem v řadách pedagogů zjistíme, zda uskutečněné vzdělávací semináře k problematice agresivity a závislostního chování splnily svůj účel.

Minimální preventivní plán může být doplňován dle potřeby na základě získání dalších poznatků.

## 7. Realizace plánu

Plán je realizován

1. Ve výuce – zejména v předmětech – základy fyziologie, základy společenských věd, tělesná výchova a pro potřeby tohoto školního roku i ve třídnických hodinách.
2. Při školních aktivitách – školní výlety, akce pořádané školou, exkurze, besedy, přednášky a mimoškolní aktivity (zájmové útvary)
3. Při konzultacích a setkáních s rodiči v rámci třídních schůzek či individuálních schůzkách
4. Předáváním informací pedagogickému sboru a poskytováním pomoci v případě potřeby.

## 8. Plán akcí školního metodika prevence

Během celého školního roku budou vykonávány informační a poradenské činnosti ( průběžně ):

1. Poučení žáků o postupech školy při výskytu návykových látek a výskytu šikany
2. Úprava a realizace Minimálního preventivního programu školy
3. Začlenění témat do jednotlivých předmětů – ZSV, ZF, TV
4. Preventivní práce ve spolupráci s třídními učiteli a ostatními učiteli
5. Organizace výchovně vzdělávacích akcí pro žáky:

### KULTURNÍ AKCE ŠKOLY

- Slavnostní zahájení školního roku 2020/2021
- Maturitní zkoušky podzim 2020
- Studentské volby
- Slavnostní předávání motivačních stipendií
- Maturitní ples
- Maturitní zkoušky
- Slavnostní předávání maturitních vysvědčení

### ODBORNÉ EXKURZE, STÁŽE, NÁVŠTĚVY MUZEÍ, ODBORNÉ VÝSTAVY, ODBORNÉ PŘEDNÁŠKY

- Návštěva prvních ročníků Městské knihovny v Mostě
- Exkurze – kostel Most
- Návštěva oblastního muzea v Mostě
- Preventivní program pro 1. ročníky – zdravý životní styl
- Přednáška prevence rakoviny (sdružení AMA )
- Návštěva burzy pracovních příležitostí
- Tematická exkurze do Drážďan
- Beseda o možnosti studia a dobrovolnictví v zahraničí, účast v mezinárodních projektech
- Účast na přednáškách na VŠFS Most
- Přednáška Policie ČR s možností nástupu do práce
- Besedy pro žáky 4. ročníků – nabídky regionálních VŠ
- Veletrh pomaturitního vzdělávání Praha

### DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

- Divadelní představení
- Návštěva filmového představení

### PROTIDROGOVÉ

- Přednáška policie ČR o drogách

## VÝSTAVY VZDĚLÁVÁNÍ, PREZENTACE ŠKOLY

- Šance 2020 Teplice
- Sokrates 2020 Most
- Vzdělávání 2021 Chomutov
- Vzdělávání 2021 Žatec
- Vzdělávání 2021 Louny

## SPORTOVNÍ AKCE, KURZY

- Okresní kolo v kopané – Pohár Josefa Masopusta
- Okresní kolo ve florbale – dívky
- Okresní kolo ve florbale – chlapci
- Okresní kolo ve volejbale SŠ

## SOUTĚŽE A HRY

- Technohraní v SVČ Most
- Bobřík informatiky
- Mezinárodní den jazyků
- Literární kavárna
- Olympiáda z českého jazyka
- Studen s největší slovní zásobou z NJ a RJ
- Konverzační soutěže z AJ a NJ
- Zeměpisná olympiáda
- Ekonomická olympiáda – INEV
- Soutěž v psaní na klávesnici
- Matematická olympiáda
- Matematika hrou
- Testování ECDL
- Robosoutěž
- ***Všechny plánované akce se budou konat dle vývoje COVID-19 a dle doporučení KHS Ústí nad Labem***

## Seznam realizátorů MPP programu:

Mgr. Kateřina Fischerová – ředitelka

Ing. Iva Hejná – zástupkyně ředitelky

Mgr. Ivana Hvězdová – výchovná poradkyně

Ing. Zdenka Švábová – metodička prevence

### **Třídní učitelé:**

Mgr.	Vojtěchová	Nikola
Mgr.	Vodička	Milan
Bc.	Kuderna	Petr
Ing.	Gremlicová	Věra
Ing.	Knotková	Kamila
Mgr.	Macková	Lenka
Ing.	Švábová	Zdenka

### **Učitelé bez třídnictví:**

Mgr.	Gromannová	Lenka
Mgr.	Jelínková	Eva
Mgr.	Hvězdová	Ivana
Ing.	Prošková	Dagmar
Mgr.	Frolíková	Zdenka

V Mostě 1. 9. 2020

**Ing. Zdenka Švábová**, školní metodik prevence rizikového chování

Schválila: Mgr. Fischerová Kateřina – ředitelka školy

### **Seznam příloh:**

1. Krizový plán školy – strategie postupu řešení v případě zjištění rizikového chování
2. Školní program proti šikanování
3. Přehled nabídky volnočasových aktivit
4. Slovníček odborných pojmů
5. Internetové zdroje

## **Příloha č. 1:**

### **Krizový plán školy - strategie postupu řešení v případě zjištění rizikového chování**

Dojde-li k porušení školního řádu, týkajícího se držení, distribuce a užívání návykových látek v prostorách školy nebo výskytu jiného rizikového chování (šikana, rasismus, ...) bude postupováno dle školního řádu a metodického pokynu MŠMT ČR č. j.: 21291/2010-28 takto:

1. Individuální pohovor se žákem (dle konkrétní situace – třídní učitel, metodik prevence, výchovný poradce nebo ředitel)
2. Podle zjištěných informací spolupráce s rodinou
3. Doporučení a zprostředkování kontaktu s odborníky
4. V případě nezájmu rodičů kontaktování sociálního odboru a oddělení péče o dítě
5. V případě dealerství oznámení Policii ČR.

#### ***Postup školy při vzniku problémů v oblasti zneužívání návykových látek***

##### **I. U žáka byly nalezeny nelegální drogy**

1. Učitel odebere za přítomnosti svědka látku a uloží ji na bezpečné místo (do školního trezoru) s písemným záznamem o případu.
2. Oznámí tuto skutečnost řediteli školy.
3. Učiteli není dovoleno bez svolení žáka provádět šetření. Toto je oprávněna pouze Policie ČR u osob podezřelých ze zneužívání drog.
4. Ředitel školy informuje rodiče žáka a rozhodne, zda je nutné postoupit případ policii.
5. Ředitel školy rozhodne o případném potrestání žáka a prostřednictvím TU informuje rodiče.



## **II. Na půdě školy je nalezen žák pod vlivem drog nebo alkoholu, nebo trpí abstinenčními příznaky**

1. Učitel, který nalezne žáka pod vlivem drog nebo alkoholu, nebo žáka trpícího abstinenčními příznaky, zajistí žákovi bezpečnost (dá ho okamžitě pod dohled TU, případně jiného učitele a okamžitě kontaktuje rodiče, případně zdravotnické zařízení).
2. Učitel případ okamžitě nahlásí vedení školy.
3. Učitel provede ve spolupráci s metodikem prevence zápis o daném případě.
4. Ředitel školy informuje rodiče žáka a rozhodne, zda je nutné postoupit případ policii z důvodu zneužívání a distribuce drog.
5. Po návratu žáka do školy provede třídní učitel, případně výchovný poradce pohovor se žákem. Doporučí mu rozhovor s odborníkem, zpočátku třeba přes linku důvěry, dále doporučení na odborníky ze zdravotnického zařízení, K-centra, PPP, apod.
6. Ředitel školy rozhodne o případném potrestání žáka a prostřednictvím TU informuje rodiče.

## **III. Žák se svěří s tím, že užívá drogy**

1. Učitel nabídne radu a podporu nebo se obrátí na metodika prevence. Doporučí žákovi rozhovor s odborníkem např. ze zdravotnického zařízení, K-centra, PPP apod. Případně se žákovým souhlasem příslušné zařízení (např. PPP) okamžitě kontaktuje.
2. Pokud půjde o nezletilého žáka, je nutné ho přesvědčit o nutnosti kontaktovat rodiče a vše jim vhodnou formou oznámit. Zachování mlčenlivosti vzhledem k věku žáka je nevyhovující pro obě strany.

#### **IV. Na půdě školy byly nalezeny drogy nebo vybavení k jejich užívání**

1. Nálezce z řad učitelů drogy nebo vybavení zajistí jejich bezpečné uložení.
2. Provede záznam o případu za přítomnosti svědka.
3. Informuje ředitele školy nebo jeho zástupce.
4. Ředitel školy nebo jeho zástupce kontaktuje policii.

#### **V. Žák je přistižen při prodeji drog**

1. Pedagog či jiný pracovník školy odebere látku a uloží ji na bezpečném místě (do školního trezoru) se záznamem o případu a za přítomnosti svědka.
2. Pedagog či jiný pracovník školy kontaktuje metodika prevence a ten prodiskutuje případ se žákem. Provede zápis o pohovoru.
3. Pedagog či jiný pracovník školy vše oznámí řediteli školy.
4. Ředitel školy kontaktuje policii z důvodu porušení § 217 trestního zákona (ohrožení mravní výchovy mládeže) a prostřednictvím třídního učitele vše oznámí rodičům žáka.
5. Ředitel školy rozhodne o případném potrestání žáka a prostřednictvím TU informuje rodiče.

#### ***Postup školy v případě neomluvené či zvýšené omluvené absence žáků***

1. Dobu a způsob uvolnění žáka ze školního vyučování stanoví školní řád.
2. Školní docházku žáků své třídy eviduje třídní učitel.
3. Na prevenci záškoláctví se podílí třídní učitel, výchovný poradce a školní metodik prevence ve spolupráci s ostatními učiteli a zákonnými zástupci žáka. Součástí prevence je:

- pravidelné zpracování dokumentace o absenci žáků
- součinnost se zákonnými zástupci
- analýza příčin záškoláctví včetně přijetí příslušných opatření
- výchovné pohovory se žáky

4. Škola prostřednictvím TU může požadovat, pokud to považuje za nezbytné, jako součást omluvenky vystavené zákonným zástupcem či zletilým žákem i doložení nepřítomnosti žáka z důvodu nemoci ošetřujícím lékařem a to pouze v případě, že nepřítomnost žáka ve škole přesáhne tři dny školního vyučování.

5. Ve zcela výjimečných, individuálně stanovených případech (především v případě, časté nepřítomnosti žáka nasvědčující zanedbávání školní docházky) může škola požadovat jako součást omluvenky potvrzení ošetřujícího lékaře o nemoci žáka i v případě nepřítomnosti, která nedosahuje délky uvedené v odstavci 4.

6. Třídní učitel je povinen sledovat jak omluvenou, tak neomluvenou absenci žáka. V případě, že se žák neúčastní po dobu nejméně 5 vyučovacích dnů vyučování a jeho neúčast není omluvena, informuje TU ředitele školy, který vyzve písemně zletilého žáka nebo zákonného zástupce nezletilého žáka, aby neprodleně doložil důvody žákovy nepřítomnosti; zároveň upozorní, že jinak bude žák posuzován, jako by vzdělávání zanechal. Žák, který do 10ti dnů od doručení výzvy nenastoupí nebo nedoloží důvod nepřítomnosti, může být posuzován, jako by vzdělávání zanechal a tímto dnem přestává být žákem školy.

7. Neomluvenou nepřítomnost do součtu 10 vyučovacích hodin řeší se zákonným zástupcem žáka nebo zletilým žákem třídní učitel formou pohovoru, na který je zákonný zástupce nebo zletilý žák prokazatelně pozván.

8. Při počtu neomluvených hodin nad 10 informuje TU ředitele školy, který svolá školní výchovnou komisi, které se zúčastní mj. ŠMP, výchovný poradce, zákonný zástupce žáka, příp. orgán sociálně právní ochrany dětí

9. V případě, že neomluvená nepřítomnost žáka přesáhne 25 hodin, informuje TU ředitele školy. Ten zašle bezodkladně oznámení o pokračujícím záškoláctví s náležitou dokumentací příslušnému orgánu sociálně – právní ochrany dětí nebo pověřenému obecnímu úřadu.

## **Příloha č. 2:**

### ***Školní program proti šikanování***

Program je vytvořen na základě Metodického doporučení MŠMT k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č. j. 21291/2010-28 a Metodického pokynu MŠMT k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních č. j. 22294/2013-1.

Existence programu proti šikanování vymezuje postoj školy vůči problému výskytu šikany na školách.

Program proti šikanování má přispívat k vytváření bezpečného prostoru, respektujícího a vstřícného prostředí ve škole. Zaměřuje se především na prevenci šikany a nabízí postupy pro případ řešení šikanování. Je určen pedagogickým i nepedagogickým pracovníkům školy a stejně tak žákům a jejich rodičům.

Základem prevence šikanování a násilí je podpora pozitivních vzájemných vztahů mezi žáky

a mezi žáky a učiteli, a to zejména:

- podpora solidarity a tolerance
- podpora vědomí sounáležitosti
- vytváření podmínek pro zapojení všech žáků do aktivit třídy a školy
- rozvoj spolupráce mezi žáky a jejich vzájemného respektu
- rozvíjení jednání v souladu s právními normami a s důrazem na právní odpovědnost

jedince.

## ***Základní pojmy***

Šikanování = jakékoliv chování, jehož záměrem je ublížit, ohrozit nebo zastrašovat žáka, případně skupinu žáků. Spočívá v cílených a opakovaných fyzických a psychických útocích jedincem nebo skupinou vůči jedinci či skupině žáků, kteří se neumí nebo z nejrůznějších důvodů nemohou bránit. Zahrnuje jak fyzické útoky v podobě bití, vydírání, loupeží, poškozování věcí, tak i útoky slovní v podobě nadávek, pomluv, vyhrožování či ponižování. Může mít i formu sexuálního obtěžování až zneužívání. Nově se může realizovat i prostřednictvím elektronické komunikace, jedná se o tzv. kyberšikanu.

Šikana se projevuje i v nepřímé podobě jako demonstrativní přehlížení a ignorování žáka či žáků třídní nebo jinou skupinou spolužáků. Nebezpečnost působení šikany spočívá zvláště v závažnosti, dlouhodobosti a nezřídka v celoživotních následcích na duševní a tělesné zdraví oběti.

Verbální šikana = slovní útoky v podobě nadávek, pomluvy, ponižování, zesměšňování, vyhrožování.

Kyberšikana = útoky pomocí e-mailů, sms zpráv, vyvěšování urážlivých materiálů na internetové stránky apod.

Fyzická šikana = fyzické útoky různého typu (od házení papírků a jiných předmětů po bití apod.), záměrné ničení a poškozování věcí oběti, krádeže apod.

Smíšená šikana = kombinace verbální a fyzické šikany.

## ***Jak poznat šikanu?***

### **Nepřímé (varovné) znaky šikanování mohou být např.:**

- Žák je o přestávkách často osamocený, ostatní o něj nejeví zájem, nemá kamarády.
- Při týmových sportech bývá jedinec volen do mužstva mezi posledními.
- O přestávkách vyhledává blízkost učitelů.
- Má-li žák promluvit před třídou, je nejistý, ustrašený.

- Působí smutně, nešťastně, stísněně, mívá blízko k pláči.
- Stává se uzavřeným.
- Jeho školní prospěch se někdy náhle a nevysvětlitelně zhoršuje.
- Jeho věci jsou poškozené nebo znečištěné, případně rozházené.
- Zašpiněný nebo poškozený oděv.
- Stále postrádá nějaké své věci.
- Odmítá vysvětlit poškození a ztráty věcí nebo používá nepravděpodobné výmluvy.
- Mění svoji pravidelnou cestu do školy a ze školy.
- Začíná vyhledávat důvody pro absenci ve škole.
- Odřeniny, modřiny, škrábance nebo řezné rány, které nedovede uspokojivě vysvětlit.
- (Zejména je třeba věnovat pozornost mladším žákům nově zařazeným do třídy, neboť přizpůsobovací konflikty nejsou vzácností!)

**Přímé znaky šikanování mohou být např.:**

- Posměšné poznámky na adresu žáka, pokořující přezdívka, nadávky, ponižování, hrubé žerty na jeho účet. Rozhodujícím kritériem je, do jaké míry je daný žák konkrétní přezdívkou nebo "legrací" zranitelný.
- Kritika žáka, výtky na jeho adresu, zejména pronášené nepřátelským až nenávistným, nebo pohrdavým tónem.
- Nátlak na žáka, aby dával věcné nebo peněžní dary šikanujícímu nebo za něj platil.
- Příkazy, které žák dostává od jiných spolužáků, zejména pronášené panovačným tónem, a skutečnost, že se jim podřizuje.

- Nátlak na žáka k vykonávání nemorálních až trestných činů či k spoluúčasti na nich.
- Honění, strkání, šťouchání, rány, kopání, které třeba nejsou zvláště silné, ale je nápadné, že je oběť neoplácí.
- Rvačky, v nichž jeden z účastníků je zřetelně slabší a snaží se uniknout.

### ***Stádia šikany podle Koláře***

#### **První stadium: Zrod ostrakismu**

Jde o mírné, převážně psychické formy násilí, kdy se okrajový člen skupiny necítí dobře. Je neoblíben a není uznáván. Ostatní ho více či méně odmítají, nebaví se s ním, pomlouvají ho, spřádají proti němu intriky, dělají na jeho účet „drobné“ legrácky apod. Tato situace je již zárodečnou podobou šikanování a obsahuje riziko dalšího negativního vývoje.

#### **Druhé stadium: Fyzická agrese a přitvrzování manipulace**

V zátěžových situacích, kdy ve skupině stoupá napětí, začnou ostrakizovaní žáci sloužit jako hromosvod. Spolužáci si na nich odreagovávají nepříjemné pocity například z očekávané těžké písemné práce, z konfliktu s učitelem nebo prostě jen z toho, že chození do školy je obtěžuje. Manipulace se přitvrzuje a objevuje se zprvu ponejvíce subtilní fyzická agrese.

#### **Třetí stadium (klíčový moment): Vytvoření jádra**

Vytváří se skupina agresorů, úderné jádro. Tito šířitelé „viru“ začnou spolupracovat a systematicky, nikoliv již pouze náhodně, šikanovat nejvhodnější oběti. V počátku se stávají jejich oběťmi ti, kteří jsou už osvědčeným objektem ostrakizování. Jde o žáky, kteří jsou v hierarchii nejnižší, tedy ti „slabí“.

#### **Čtvrté stadium: Většina přijímá normy**

Normy agresorů jsou přijaty většinou a stanou se nepsaným zákonem. V této době získává neformální tlak ke konformitě novou dynamiku a málokdo se mu dokáže postavit. U členů „virem“ přemožené skupiny dochází k vytvoření jakési alternativní identity, která je zcela poplatná vůdcům. I mírní a ukáznění žáci se začnou chovat krutě – aktivně se účastní týrání spolužáka a prožívají při tom uspokojení.

### **Páté stadium: Totalita neboli dokonalá šikana**

Násilí jako normu přijímají všichni členové třídy. Šikanování se stává skupinovým programem. Obrazně řečeno nastává éra „vykořisťování“. Žáci jsou rozděleni na dvě sorty lidí, které jsem pro přehlednost označil jako „otrokáře“ a „otroky“. Jedni mají všechna práva, ti druzí nemají práva žádná.

### ***Čeho by si měli všímat rodiče?***

Za dítětem nepřicházejí domů spolužáci nebo jiní kamarádi.

- Dítě nemá kamaráda, s nímž by trávil volný čas, s nímž by se telefonovalo apod.
- Dítě není zváno na návštěvu k jiným dětem.
- Nechuť jít ráno do školy (zvláště když dříve mělo dítě školu rádo). Dítě odkládá odchod z domova, případně je na něm možno při bedlivější pozornosti pozorovat strach. Ztráta chuti k jídlu.
- Dítě nechodí do školy a ze školy nejkratší cestou, případně střídá různé cesty, prosí o dovoz či odvoz autem.
- Dítě chodí domů ze školy hladové (agresoři mu berou svačinu nebo peníze na svačinu).
- Usíná s pláčem, má neklidný spánek, křičí ze snu, např. "Nechte mě!"
- Dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se na ně.
- Dítě bývá doma smutné či apatické nebo se objeví výkyvy nálad, zmínky o možné sebevraždě.
- Odmítá svěřit se s tím, co je trápí.



- Dítě žádá o peníze, přičemž udává nevěrohodné důvody (například opakovaně říká, že je ztratilo), případně doma krade peníze.
- Dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí.
- Dítě je neobvykle, nečekaně agresivní k sourozencům nebo jiným dětem, možná projevuje i zlobu vůči rodičům.
- Dítě si stěžuje na neurčité bolesti břicha nebo hlavy, možná ráno zvrací, snaží se zůstat doma. Své zdravotní obtíže může přehánět, případně i simulovat (manipulace s teploměrem apod.)
- Dítě se vyhýbá docházce do školy.
- Dítě se zdržuje doma víc, než mělo ve zvyku.

### ***Co dělat v případě podezření na šikanu?***

- Pokud se Vám dítě svěří se svým trápením, důvěřujte mu, podpořte ho a slibte pomoci.
- Pokuste se zjistit co nejvíce informací.
- Informujte školu o podezření na šikanování. Obrátit se můžete na třídního učitele, školního metodika prevence, výchovného poradce nebo vedení školy. *Navštivte nás.*
- Při řešení problému spolupracujte se školou. Budeme respektovat Váš požadavek na zachování důvěrnosti informací.

### ***Co udělá škola?***

#### *Zmapování situace*

V průběhu prvního pololetí školního roku bude provedeno dotazníkové šetření u všech žáků školy, žáci budou hodnotit své vztahy se spolužáky. Dotazník zadá a vyhodnotí ŠMP. Na základě získaných informací a ve spolupráci s třídními učiteli bude pracováno s jednotlivými třídami a skupinami.

V rámci třídnických hodin budou posilovány dobré vztahy. S výsledky budou seznámeni všichni učitelé.

#### *Motivace pedagogů pro změnu, další vzdělávání pedagogů*

Na začátku roku seznámí ŠMP všechny pedagogické pracovníky školy s programem proti šikanování, proškolí je ve znalostech dané problematiky a seznámí je s postupem řešení v případě šikany. Pedagogové budou dále motivováni a vybíráni pro další vzdělávací semináře v problematice šikany a jiného rizikového chování.

#### *Užší realizační tým*

Tvoří ho ředitel školy, zástupce ředitele pro teoretické vyučování, zástupce ředitele pro praktické vyučování, hlavní vychovatel domova mládeže, školní metodik prevence, výchovný poradce, příp. třídní učitel.

#### *Společný postup při řešení šikanování*

##### **Kdy je nutné začít vyšetřovat šikanu?**

- rodiče oznámí podezření na šikanování nebo žádají o vyšetření týrání jejich dítěte
- dojde k „provalení“ šikanování (učitel je svědkem fyzického útoku, oběť má viditelná zranění)
- oběť nebo její kamarád případ nahlásí učiteli
- šikana vyjde najevo při vyhodnocení monitorování (dotazníků)
- při nepřímo varujících signálech, kdy žák vysílá skryté signály o pomoc (žák vchází do třídy až po učiteli, postává osamoceně, nemá kamaráda, je smutný, ustrašený, má nadměrnou absenci, náhle se mu zhorší prospěch apod.) nebo při známkách subtilního násilí a manipulace (žák je přehlížen, odmítán, dostává příkazy a snaží se jim vyhovět, ostatní mu ničí věci a je terčem různých žertíků, třída se mu směje, nadává mu, ostatní do něj strkají, „dobrovolně“ jim dává svačinu).

Při hodnocení projevů vždy posuzujeme, zda jsou přítomny znaky šikanování: samoučelnost agrese a nepoměr sil.

### ***Kdo řeší šikanu a s kým spolupracuje?***

- školní metodik prevence s výchovným poradcem, třídním učitelem, se školským poradenským zařízením, příp. jinými odborníky

### ***Postup pedagoga:***

- pokud je pedagog informován o šikaně nebo pojme podezření na šikanování, zahájí okamžitě vyšetřování ve spolupráci se školním metodikem prevence a výchovným poradcem, informuje ředitele

### ***Postup ředitele školy:***

- přijme informaci o šikanování (od pedagoga, rodiče, žáka).
  - rozhodne se, zda škola zvládne řešení šikany vlastními silami nebo zda potřebuje pomoc zvenčí (PPP, SVP, Policie ČR).
  - v případě prokazatelných jevů šikany jmenuje pracovníky, kteří se budou podílet na jejím vyšetřování dle jeho pokynů.
- zajistí informování rodičů o vyšetřování šikany, které řídí.
- v případě potřeby je nutné zajistí zprostředkování odborné péče.
  - v případě nutnosti doporučí rodičům dobrovolné umístění dítěte do pobytového oddělení SVP, případně doporučí realizovat dobrovolný diagnostický pobyt žáka v místně příslušném diagnostickém ústavu.

- v mimořádných případech podá návrh orgánu sociálně právní ochrany dítěte k zahájení práce s rodinou, případně k zahájení řízení o nařízení předběžného opatření či ústavní výchovy s následným umístěním v diagnostickém ústavu.
- při podezření, že šikanování naplnilo podstatu trestného činu (provinění), oznámí tuto skutečnost Policii ČR.
- projedná v pedagogické radě potrestání agresorů.

### ***Na co se zaměřit?***

Je nutno zdokumentovat odpovědi na následující otázky:

- Kdo je obětí, popřípadě kolik je obětí?
- Kdo je agresor, popřípadě kolik je agresorů, kdo z nich je iniciátor, kdo aktivní účastník a kdo je obětí i agresorem?
- Co, kdy, kde a jak dělali agresoři konkrétním obětem?
- K jak závažným agresivním a manipulativním projevům došlo?
- Jak dlouho šikanování trvá?
- V případě, že je informátorem rodič, nesmíme jeho výpověď zpochybňovat, ale věc neodkladně řešit. Domluvit se s rodiči na spolupráci, na způsobu ochrany dítěte a naznačit příští kroky.
- V případě, že je informátorem sama oběť, je důležité, aby o tom nevěděli ostatní žáci a abychom ji ochránili před agresory.

### ***Postup ŠMP a VP***

#### **a) Vyšetřování počáteční šikany (se standardní formou)**

- rozhovor s těmi, kteří na šikanování upozornili a s oběťmi.

- nalezení vhodných svědků - vybereme žáky, kteří s obětí kamarádí nebo ji alespoň neodmítají, žáky, kteří jsou nezávislí na agresorech.
- individuální, případně konfrontační rozhovory se svědky (nikoli však konfrontace obětí a agresorů) - důležité je, abychom rozhovory organizovali tak, aby o nich druzí nevěděli.
- zajištění ochrany obětem - po celou dobu vyšetřování je nutné ochránit oběť, zvýšit dozor, zorganizovat bezpečné příchody a odchody dítěte, v nutném případě nechat dítě doma.
- rozhovor s agresory, případně konfrontace mezi nimi - následuje až po shromáždění důkazů! Slouží k zastavení agrese, upozorníme je, že při jakémkoli náznaku šikanování bude jejich potrestání přísnější, případně bude nahlášeno policii, naopak, pokud budou mít snahu napravit situaci, může to zmírnit kázeňská opatření.
- realizace metody usmíření nebo metody vnějšího nátlaku (výchovní pohovor, výchovní komise s agresorem a jeho rodiči).
- třídnická hodina (o způsobu potrestání agresorů informujeme celou třídu. Je třeba s touto třídou nadále pracovat, rozvíjet kamarádské a bezpečné vztahy. Můžeme se také obrátit na odborníky Střediska výchovné péče, PPP...
- rozhovor s rodiči - úkolem je informovat rodiče o zjištěních a závěrech školy a domluvit se na dalších opatřeních
- v případě nutnosti – třídní schůzka.
- práce s celou třídou.

## **b) Vyšetřování pokročilé šikany s neobvyklou formou – výbuch skupinového násilí vůči oběti**

- překonání šoku pedagogického pracovníka a bezprostřední záchrana oběti, zastavení skupinového násilí.

- domluva pedagogických pracovníků na spolupráci a postupu vyšetřování.

- zabránění domluvě agresorů na křivé výpovědi

- pokračující pomoc a podpora oběti.
- nahlášení policii
- vlastní vyšetřování – rozhovor s obětí a informátory, nalezení nejslabších článků nespolupracujících svědků, individuální nebo konfrontační rozhovory se svědky, rozhovory s agresory, případně jejich konfrontace
- léčba – metoda vnějšího nátlaku a změna konstelace skupiny.

V rámci první pomoci je nutné při pokročilých, brutálních a kriminálních šikanách spolupracovat s dalšími institucemi a orgány, a to zejména s pedagogicko-psychologickou poradnou, střediskem výchovné péče, orgánem sociálně právní ochrany dítěte, Policií ČR.

V případě negativních dopadů šikanování na oběť je nutné zprostředkovat jí péči pedagogicko-psychologické poradny, střediska výchovné péče, speciálně pedagogického centra nebo dalších odborníků – klinických psychologů, psychoterapeutů nebo psychiatrů.

### ***Výchovná opatření***

- napomenutí a důtka třídního učitele, důtka ředitele školy,
- snížená známka z chování,
- ve zvlášť závažných případech podmíněčné vyloučení a vyloučení ze školy.

### ***V mimořádných případech se užijí další opatření:***

- ředitel školy doporučí rodičům dobrovolné umístění dítěte do pobytového oddělení SVP, případně doporučí realizovat dobrovolný diagnostický pobyt žáka v místně příslušném diagnostickém ústavu,
- ředitel školy podá návrh orgánu sociálně právní ochrany dítěte k zahájení práce s rodinou, případně k zahájení řízení o nařízení předběžného opatření či ústavní výchovy s následným umístěním v diagnostickém ústavu,
- v případě, že šikana naplňuje skutkovou podstatu trestného činu podle z. č. 40/2009 Sb., trestního zákoníku, podává ředitel školy trestní oznámení na Policii ČR.

### ***Primární prevence v třídnických hodinách***

- časovým prostorem třídního učitele pro uskutečňování programu jsou třídnické hodiny
- účastníci by měli sedět v kruhu, aby na sebe vzájemně viděli a mohli spolu komunikovat bez

překážek

- obsah setkání by měl zahrnovat: zahájení, aktuální témata, připomínky a dotazy, komunikace by měla být otevřená, každý má prostor se vyjádřit
- je nutné vytvořit specifická pravidla komunikace, o které se během práce TU opírá
- během setkání se nastavují normy, TU dává jasně najevo, že šikana nebude trpěna

### ***Primární prevence ve výuce***

Viz. MPP kapitola 5. Metody práce

### ***Primární prevence ve školních i mimoškolních programech mimo vyučování***

Viz. MPP kapitola 5. Metody práce

### ***Ochranný režim***

Ochrana žáků před šikanou je zakotvena ve školním řádu.

Před vyučováním a o přestávkách je zajištěn dohled pedagogů, ve výchově mimo vyučování je zajištěn dohled vychovatelů – pedagogických pracovníků na domově mládeže a v prostoru školy a školní jídelny.

Ve škole funguje schránky důvěry.

### ***Spolupráce s rodiči***

Úkolem každého učitele je získat rodiče ke spolupráci na pravidelných třídních schůzkách. Na začátku studia je rodičům rozeslán (rozdán) informační dopis, který seznamuje rodiče s možným výskytem šikany na naší škole a se způsobem jejího řešení, taktéž je prosíme o spolupráci.

## ***Školní poradenské služby***

Pokud někdo z žáků či rodičů, příp. učitelů potřebuje pomoc, může se obrátit na:

- třídního učitele
- školního metodika prevence rizikového chování
- výchovného poradce
- ředitele školy

## ***Spolupráce školy se specializovanými pracovišti***

Při předcházení případům šikany a při jejich řešení je důležitá spolupráce vedení školy nebo školského zařízení, školního metodika prevence, výchovného poradce nebo zástupce školy s dalšími institucemi a orgány. Zejména:

- v resortu školství – s pedagogicko-psychologickými poradnami, středisky výchovné péče, speciálně pedagogickými centry,
- v resortu zdravotnictví – s pediatrií a odbornými lékaři, dětskými psychology, psychiatry a zařízeními, která poskytují odbornou poradenskou a terapeutickou péči, včetně individuální a rodinné terapie,
- v resortu sociální péče – s oddělením péče o rodinu a děti, s oddělením sociální prevence (možnost vstupovat do každého šetření, jednat s dalšími zainteresovanými stranami, s rodinou),
- případně s NNO specializujícími se na prevenci a řešení šikany.

Pokud má učitel jistotu, že byl spáchán trestný čin, má ze zákona povinnost obrátit se na orgány činné v trestním řízení, pokud má podezření, zákon určuje školskému zařízení za povinnost nahlásit tuto skutečnost obecnímu úřadu, tedy sociálnímu pracovníkovi z orgánu sociálně právní ochrany dětí (OSPOD). V případě, že se rodiče odmítají spolupracovat se školou, je škola opět oprávněna vyrozumět OSPOD.



### **Vztahy se školami v okolí**

SSŠMEP spolupracuje se základními školami z blízkého i vzdálenějšího okolí. Dále škola spolupracuje s ostatními školami při pořádání ekonomické olympiády. Spolupráce je navázána také s Educhem Meziboří a s VŠFS Most (přednášky na míru).

### **Příloha č. 3**

#### ***Nabídka volnočasových aktivit v Mostě a Litvínově:***

***Sportovní vyžití*** – fotbal, sálová kopaná, florbal, basketbal, nohejbal, aerobic, zumba, tenis, bruslení, plavání... (zimní stadion a plavecká hala Litvínov a Most)

***Fitness*** – široká nabídka cvičení

***Besedy*** – pořádané DM, Městskou knihovnou Most

***Městského kulturního středisko***- kulturní a společenské akce, kurzy společenských tanců, kurzy NJ a AJ

***Městské kino*** (Litvínov, Most)

## Příloha č. 4

### **Slovníček odborných pojmů**

**Agrese** - je útočné jednání vůči druhé osobě, tendence zničit nebo poškodit nějaký objekt

**Záškolačství** - je úmyslné zameškávání školního vyučování, žák se z vlastní vůle, bez vědomí rodičů vyhýbá pobytu ve škole

**Šikana** – fyzické a psychické týrání a omezování jedince v kolektivu

**Kyberšikana** – druh šikany, který využívá ICT technologie (mobilní telefony, počítače, e – maily apod.)

**Násilí** – útoky, napadání, výhrůžky od jiné osoby s cílem ublížit či získat nad obětí převahu a moc

**Intolerance** – nesnášenlivost, nerespektování

**Antisemitismus** – nesnášenlivost, předpojatost vůči židům, etnické skupině nebo rase

**Extremismus** – vyhraněné ideologické postoje, které vybočují z ústavních norem, vyznačuje se prvky netolerance a útočí proti základním demokratickým principům

**Rasismus** – ideologie hierarchizující skupiny podle rasového klíče

**Xenofobie** – strach z neznámého, často označovaná jako strach z cizinců

**Homofobie** – diskriminace, odpor nebo iracionální strach z homosexuality nebo homosexuálů

**Vandalismus** – svévolné poškozování veřejného nebo soukromého majetku, které nepřináší pachateli žádné materiální obohacení

**Závislostní chování** – chování, které vede u člověka k závislosti na návykové látce nebo určité činnosti

**Netolismus** – chorobná závislost na tzv. virtuálních drogách, kam lze zařadit např. počítačové hry, mobilní telefon, internet nebo televizi

**Gambling** – chorobná závislost na hraní hazardních her

**Rizikové sporty a rizikové chování v dopravě** – na rozdíl od extrémních sportů zde v první řadě jde o vědomé hazardování, o skutečné a dostatečně vysoké riziko smrti nebo zranění. Je to jen jiná forma ruské rulety, při které se nebere ohled na běžné meze, zákony, vlastní ani cizí životy

**Poruchy příjmu potravy** – jedná se o okruh onemocnění, kam patří **mentální anorexie, mentální bulimie** a také **přejídání** spojené s jinými psychickými poruchami, například se stresem

**Sekty** – pojem sekta označuje náboženskou nebo politickou skupinu, která se odpojila od větší, zavedené skupiny

**Sexuálně rizikové chování** – je soubor projevů chování, které doprovázejí sexuální aktivity a současně vykazují rizika v oblasti zdravotní, sociální a dalších oblastech. Takové chování může být přítom ve společnosti relativně častým jevem (např. nechráněný pohlavní styk při náhodné známosti, promiskuitní chování nebo rizikové sexuální praktiky)

## **Příloha č. 5**

### **Seznam použitých zkratk:**

*CPPT – Centrum protidrogové prevence a terapie*

*KCVJŠ – Krajské centrum vzdělávání a jazyková škola*

*PP – preventivní program*

*MŠMT ČR – Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy České republiky*

*NIDV – Národní institut dalšího vzdělávání*

*NNO – Nestátní neziskové organizace*

*OSPOD – oddělení sociálně právní ochrany dětí*

*PrP- primární prevence*

*PPP – pedagogicko-psychologická poradna*

*RZS – rychlá záchranná služba*

*ŘŠ – ředitel školy*

*SŠ - střední škola*

*SSŠMEP – Soukromá střední škola pro marketing a ekonomiku podnikání*

*ŠMP – školní metodik prevence*

*ŠVP – školní vzdělávací program*

*VP – výchovný poradce*